

Λοιμώξεις από το **Clostridium Difficile** σε ασθενείς της ΜΕΘ

Νικόλαος Ζώτος¹, Αθανάσιος Μαργαρίτης², Λάμπρος Παπαγεωργίου¹, Ευαγγελία Χρυσοστόμου¹, Άννα Παπαδήμα¹, Αθανάσιος Αλμανίδης¹, Δημήτριος Ρίζος³, Ουρανία Μουσαφίρη³

¹MD Μικροβιολογικό τμήμα ΓΝ Ιωαννίνων Γ Χατζηκώστα, ²MD ΕΚΑΒ Ιωαννίνων, ³MD ΜΕΘ ΓΝ Ιωαννίνων Γ Χατζηκώστα

Σκοπός

- Το *C. difficile* είναι Gram θετικό αναερόβιο, σπορογόνο βακτηρίδιο που προκαλεί φλεγμονώδη νόσο του εντέρου. Τα συμπτώματα της νόσου ποικίλουν από διάρροια μέχρι την απειλητική για την ζωή ψευδομεμβρανώδη κολίτιδα.
- Το *C. difficile* παρασιτεί στον γαστρεντερικό σωλήνα του 3% περίπου των υγιών ενηλίκων και στο 20% των ασθενών υπό μακροχρόνια αντιβιοτική αγωγή. Τα στελέχη του *C. difficile* που δεν παράγουν τοξίνη δεν είναι παθογόνα.
- Πρόσφατες μελέτες δείχνουν αύξηση της συχνότητας λοίμωξης από το *C. Difficile* σε νεότερα άτομα, χωρίς ιστορικό αντιβιοτικής αγωγής ή νοσηλείας και επίσης ότι οι λοιμώξεις αυτές είναι σοβαρότερες και ανθεκτικότερες στην θεραπεία.
- Σκοπός της εργασίας είναι η μελέτη του επιπολασμού του *C. difficile* σε ασθενείς της Μ.Ε.Θ του νοσοκομείου μας.

Υλικό και μέθοδος

- Το υλικό της μελέτης αποτέλεσαν 736 ασθενείς που νοσηλευτηκαν στη Μ.Ε.Θ. του νοσοκομείου μας από 1-1-2017 έως 31-12-2022. Οι ασθενείς ελέγχθηκαν για την παρουσία GDH και επί θετικού αποτελέσματος, για παρουσία της τοξίνης A ή B. Η GDH (γλουταμική δεϋδρογονάση) είναι μια δομική πρωτεΐνη που παράγεται σε μεγάλες ποσότητες από όλα τα στελέχη *Clostridium difficile*, ανεξάρτητα από την παραγωγή τοξίνης. Η ανίχνευση του GDH είναι ικανός δείκτης παρουσίας του *C. Difficile*, ενώ η απουσία του αποκλείει την παρουσία του *C. Difficile* στην χλωρίδα του εντέρου. Ο έλεγχος του GDH και των τοξινών A και B έγινε με την μέθοδο της ανοσοχρωματογραφίας.

Αποτελέσματα

- Από τα εξετασθέντα 736 δείγματα κοπράνων, θετικά για GDH βρέθηκαν τα 76, δηλαδή η φορεία του *C. Difficile* ανέρχεται σε ποσοστό 10,3%
- Από τα 76 θετικά για GDH δείγματα, τοξίνη A ή B ανιχνεύθηκε στα 43, ποσοστό 56,6%.
- Στον συνολικό αριθμό εξετασθέντων το ποσοστό θετικής τοξίνης A ή B ήταν 5,9%.

Συμπέρασμα

- Το *C. Difficile* ανευρίσκεται σε υπολογίσιμο ποσοστό σε ασθενείς που νοσηλεύονται σε ΜΕΘ.
- Γνωρίζοντας την παθογένεια της νόσου, μπορεί να αντιμετωπιστεί έγκαιρα με σωστή διάγνωση και θεραπεία.